

JÓGA VÍKEND V BOHEMIAN COTTAGE – LEDEN 2022 s Kateřinou Voňavkovou



cena 4.990 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

ubytování na 2 noci
polopenze
jógový program
možnost wellness
pronájem sálu na cvičení

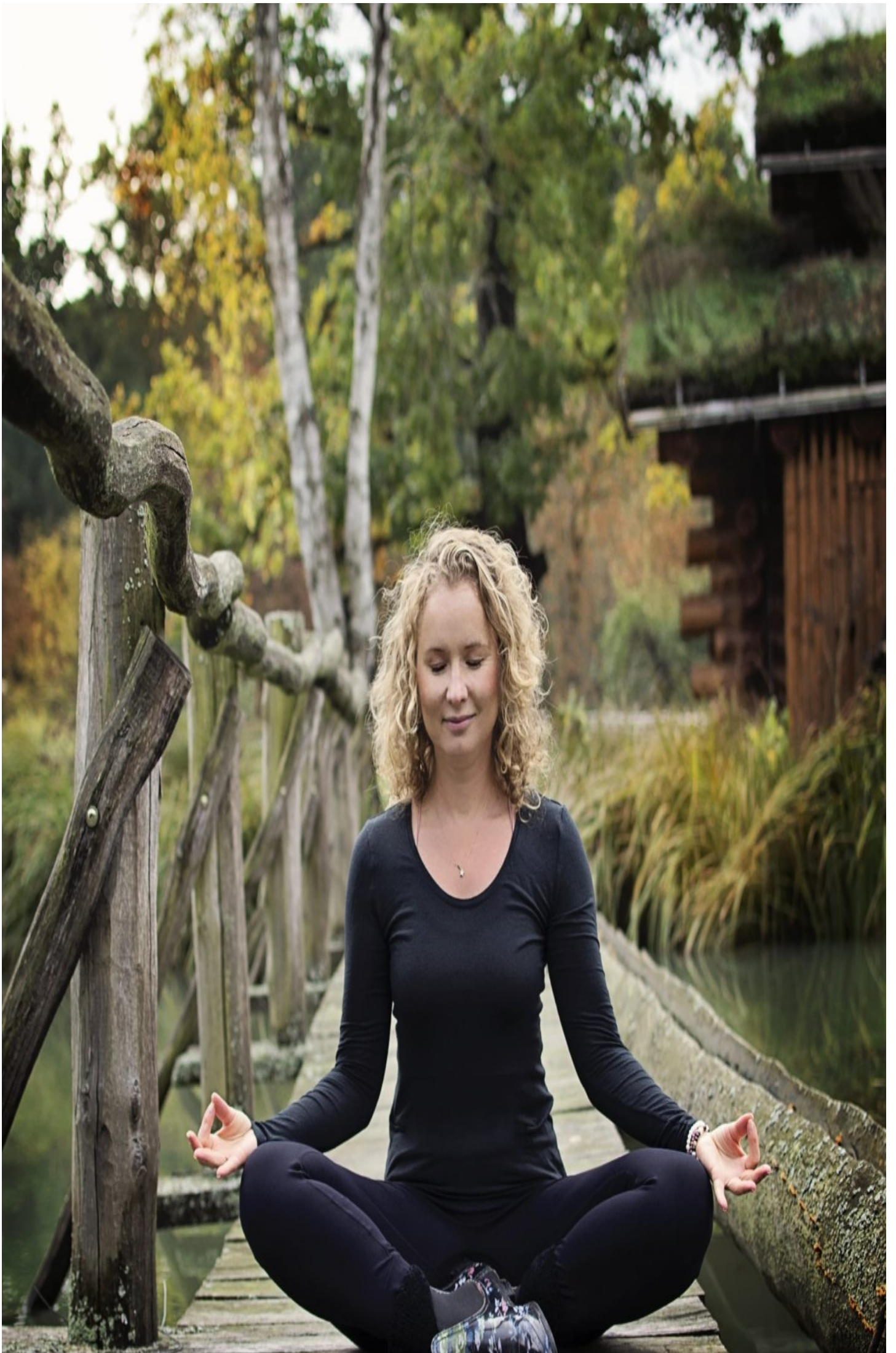
Přivítejte nový rok víkendovým jógováním v překrásném Bohemian Cottage v Českém Švýcarsku.

Místo, kde Vás hned po příjezdu přivítá klid a vstřícní majitelé, kteří se postarají, abyste se celý víkend cítili jako v bavlnce.

V ubytování je naprosto vše pro aktivní i pasivní odpočinek – lekce jógy budou probíhat ve vybaveném sále na cvičení, po kterém budou připravené snídaně a večeře. V průběhu dne můžete odpočívat ve wellness nebo si naplánovat výlet na jednu z okolních atraktivit.

CO VÁS ČEKÁ?

- jóga víkend v krásném prostředí ubytování Bohemian Cottage
- nádherná příroda
- lekce jógy s Kateřinou Voňavkovou
- polopenze připravovaná s láskou



JÓGA PROGRAM

Pátek 7.1. 2022

15:00 – 16:30 příjezd

17:00 – 18:00 Vinyása jóga s meditací

18:00 – 20:00 večeře

20:00 – 21:30 Jin jóga

Sobota 8.1.

8:30 – 9:30 Ranní vinyása s meditací a pranayámou

9:30 brunch

16:00 – 18:00 Jin & jang / jógový workshop Balanc do našeho života

18:00 -20:00 večeře

20:00 -21:00 kirtan, povídání, sdílení pro ty, kdo budou chtít :)

Neděle 9.1.

8:30-9:30 Ranní vinyása s meditací a pranayámou

9:30 brunch

Do nového roku vcházíme s velkým očekáváním a nadějí. Společný víkend s jógou, dýchacími technikami a meditací v tiché přírodě a bezpečném zázemí naší skupiny nám dodá nadhled, revizi opravdových přání a vizí a v neposlední řadě přinese ukotvení v sobě, ve svém srdci, ve svém středu. Můžete se těšit na balancování, posílení, ale i spočinutí a to vše s respektem a péčí k sobě samým.



Změny v programu vyhrazeny.

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Tento jóga víkend doporučujeme všem, kteří vyhledávají aktivní i pasivní odpočinek. Víkend s jógou je vhodný pro ženy i muže všech věkových kategorií, pro začátečníky i pokročilé.

POPIS UBYTOVÁNÍ

Vítejte na místě s jedinečnou atmosférou! Zastavte se, rozhlédněte se, nadechněte se....a taky vydechněte...Tady tvoříme autentický prostor k odpočinku, obnově sil a vzniku nových vizí. Věříme v soulad, jednoduchost, vyváženost a eleganci.

Inspirací je nám příroda, umění a otevřené oči pro nevšední krásu každého dne. Záleží nám na Vaší spokojenosti, záleží nám na Vás!

O zahradě „Když se venku vytváří nálada“ Chovejte se v naší zahradě jako doma. Lenošte v houpacích sítích, zkoumejte kaskádovou kořenovou čističku, poseďte na kamenné terase s grilem, relaxujte na dřevěné terase s výhledem do krajiny, osvěžte se v přírodním jezírku, přivoňte si k bylinkové zahrádce, projděte se bosí, ztište se, čtěte si básně, radujte se, zacvičte si, lehněte si do trávy, zajděte do lesa...a v noci pozorujte hvězdnou oblohu.

Eco je náš životní styl. Celé stavení má vlastní hlubinný vrt na vodu a kořenovou čistírnu odpadních vod, zahradníčíme v souladu s ekologickým přístupem, tvoříme postupně vlastníma rukama, pěstujeme léčivé rostliny, které zpracováváme do čajů a během kurzů učíme, jak s bylinami zacházet, zpracovávat je a používat jako domácí lékárničku. Používáme ekologické čisticí a úklidové prostředky, třídíme odpad, kompostujeme, šetříme přírodní zdroje. Žijeme moderně a šetrně k přírodě zároveň.

POPIS POKOJŮ

Cottage je rozdělena na přízemí, 1.patru a půdu (mezonet). Ve společném přízemí

je šatna, chodba s posezením u krbu, sál na jógu a kurzy (35m²), 2x toalety, jídelna s kuchyní, relaxační a wellness zóna. V 1.patře se nachází 5 pokojů rozdělených do apartmánů s celkovým počtem 17 lůžek.

Mezonet apartmán II.

Kapacita: 4 lůžka

Popis: Menší apartmán. Obývací část s vybaveným kuchyňským koutem, posezením u stolu, komoda. Koupelna, sprchový kout, wc. Samostatná ložnice s manželskou postelí a dvěma jednolůžky se nachází nahoře v půdním prostoru. Vzhledem k mlynářským schodům do ložnice zvažte pobyt s velmi malými dětmi (*schody máme zabezpečeny vrátky*).

Foto [ZDE](#)

Mezonet apartmán I.

Kapacita: 4 lůžka

Popis: Menší apartmán. Obývací část s vybaveným kuchyňským koutem, posezením u stolu, komoda. Koupelna, sprchový kout, wc. Samostatná ložnice s manželskou postelí a dvěma jednolůžky se nachází nahoře v půdním prostoru. Vzhledem k mlynářským schodům do ložnice zvažte pobyt s velmi malými dětmi (*schody máme zabezpečeny vrátky*).

Foto [ZDE](#)

Velký apartmán

Kapacita: 6 lůžek, rozděleno do 2 ložnic, v každé ložnici je manželská postel a

jednolůžková postel

Popis: Bydlete pohodlně v našem největším apartmánu, který má dvě oddělené ložnice se zkoseným stropem, v každé je manželská postel a jedno lůžko (celkem 6 míst), střešní okno s výhledem na nebe a indiánský lapač snů pro vaše příjemné snění.. V prostorné obývací části s vybaveným kuchyňským koutem si můžete posedět u velikého stolu či v křesle, odložit cokoli do prostorné komody. Samostatná koupelna je se sprchovým koutem, wc.

Foto [ZDE](#)

Balkón apartmán

Kapacita: 3 lůžka, 1 ložnice

Popis: Zajímavě řešený prostor s možností vyjít přímo z ložnice na terasu. Oddělená ložnice má tři lůžka. Obývací část je s vybaveným kuchyňským koutem, příjemným posezením u stolu, komodou a samostatnou koupelnou se sprchovým koutem a wc.

Foto [ZDE](#)

Celý penzion je nekuřácký

Záměrně nemáme wifi, nechceme vás od světa odpojit, ale naopak na ten skutečný připojit

Domácí mazlíčky nechte, prosím, doma

V ceně ubytování jsou lůžkoviny a ručníky

V den příjezdu se můžete ubytovat od 15:00 (jsme rádi, pokud nám dáte vědět přibližný čas)

V den odjezdu prosíme o uvolnění pokoje do 10:00

STRAVOVÁNÍ

Pro víkendový pobyt s jógou pro Vás budou připravené snídaně a večeře, které budou probíhat vždy po lekcích jógy.

WELLNESS

Privátní wellness

Milujete pravou finskou saunu? Kapacita 6 osob. Teplota 90C. Privátní využití 1000 Kč. včetně celé relaxační zóny osušek a prostěradel.

Vířivka (jacuzzi) až pro 4 osoby. Teplota 37C. Privátní využití 1000 Kč. včetně celé relaxační zóny osušek a prostěradel.

Relaxace v přírodě je styl, který u nás zažijete. Oblíbili jsme si horkou lázeň v koupacím sudu (hottube), Teplota 37-40C. Kapacita 6 osob, nutné objednat den předem, cena 1200 Kč. V provozu když je zima:)

Biotop Celý rok nabízíme osvěžení v přírodním koupacím jezírku na zahradě. Vstup zdarma. Nejlepší relaxací je však zpěv ptáků a pohled do krajiny, který je z jakéhokoliv okna či terasy na Bohemian Cottage doslova famózní! *(Služby wellness nabízíme pouze našim hostům Rezervace privátní wellness během*

pobytu na vstupní tabuli u wellnessu.)

HODNOCENÍ CK

Krásné menší ubytování, pronajímané vždy jen pro naše skupiny v srdci Českého Švýcarska. Krásná příroda, vřelí majitelé a útulné ubytování s možností wellness zajistí maximální prožitek z celého pobytu.

TIP PRO VÁS:

Na jóga pobyt je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 4.990 Kč / osoba

Cena zahrnuje: 2 noci ubytování, polopenze, jóga program, pronájem sálu na cvičení

Minimální počet účastníků: 10 osob + lektorka

Pro závaznou rezervaci se hradí celková částka pobytu.

Check-in od 14 hod

Check-out do 10 hod

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: odvarkova@villasresorts.cz

Důležité informace:

Informace vyplývající z nařízení vlády pro poskytování ubytovacích služeb:

Poskytovat ubytovací služby bude možné všem, kteří nemají žádné příznaky

onemocnění covid-19 a prokáží, že splňují jednu z následujících podmínek:

. Klienti, kteří podstoupili obě dávky očkování proti onemocnění

covid-19 a zároveň od poslední dávky uplynulo alespoň 14 dnů, mohou být

ubytováni bez dalšího testování. Nutné doložit písemným potvrzením.

. Ubytování bez testování je možné i v případě, že klient prodělal

onemocnění covid-19, uplynula doba nařízené izolace a od prvního pozitivního

PCR nebo POC antigenního testu neuběhlo více než 180 dnů. Nutné písemné

doložení vystavené zodpovědnou osobou.

. V případě, že klient podstoupil první dávku očkování, doplní potvrzení o něm

zároveň negativním výsledkem PCR testu ne starším než 72 hod.

Nutné ve všech společných prostorách nasazený respirátor či jiný ochranný prostředek. Desinfekce při vstupu do budovy, restaurace, terasy.

Všeobecné obchodní podmínky ZDE

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

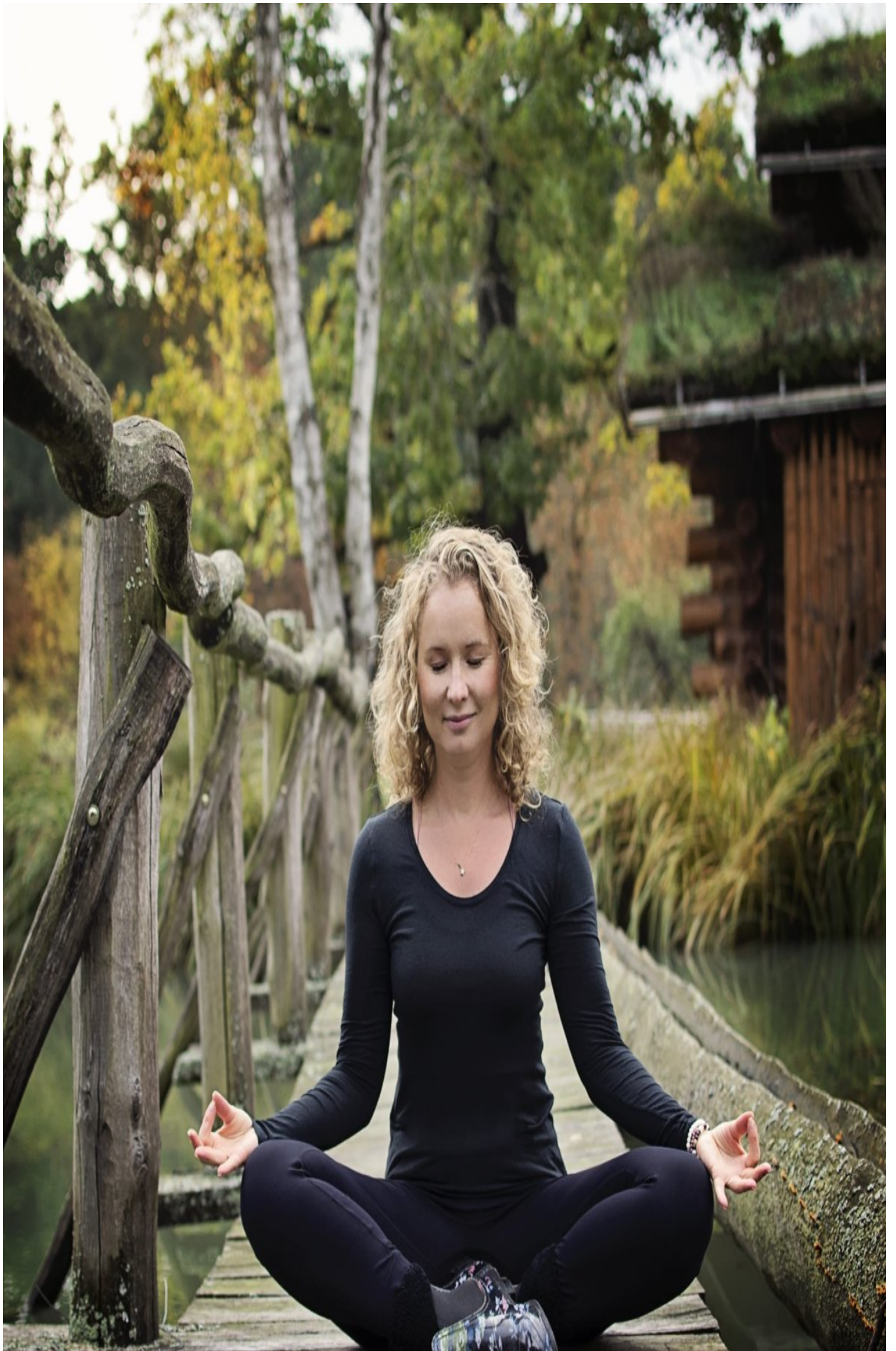
www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

O LEKTORCE JÓGY: KATEŘINA VOŇAVKOVÁ



Své lekce složené z meditace, pranájámy, ásan a relaxace Káťa vede intuitivně s ohledem na denní dobu, vnitřní rozpoložení a fyzickou kondici klientů. Její jógovou cestu velkou měrou ovlivnilo dlouhodobé poznávání Asie, které ji kromě osobního vývoje prohloubilo praxi v meditačních technikách získaných v několika meditačních centrech. Stejně jako v životě se i v učení jógy inspiruje vlastním nitrem v propojení s vnějším světem.